

# ¡PROTEJAMOS LO MÁS VALIOSO!

# PREVENCIÓN

## DEL ABUSO SEXUAL, MALTRATO INFANTIL Y NEGLIGENCIA

### ¿POR QUÉ HABLAR DE ESTE TEMA?



- Porque todos los niños y niñas tienen derecho a crecer seguros, amados y protegidos.
- Porque la prevención comienza en casa y se refuerza en los entornos educativos.
- Porque el silencio también daña.

### SEÑALES DE ALERTA EN NIÑOS Y NIÑAS

- Cambios bruscos de comportamiento: aislamiento, miedo, llanto excesivo.
- Problemas para dormir o pesadillas.
- Lesiones inexplicables o repetitivas.
- Rechazo o miedo hacia ciertas personas o lugares.
- Juegos sexuales inapropiados para su edad.



### ¿QUÉ PUEDES HACER EN CASA?



- ✓ Escucha y valida sus emociones sin juzgar.
- ✓ Llama a las partes del cuerpo por su nombre.
- ✓ Enseña que nadie debe tocar su cuerpo sin su permiso.

- ✓ Promueve el "NO" como respuesta válida y segura.
- ✓ Mantén canales de comunicación abiertos y afectivos.
- ✓ Supervisa lo que ven en TV, redes y dispositivos.



**"PROTEGER LA INFANCIA ES TAREA DE TODOS.  
PREVENIR TAMBIÉN ES AMAR."**

**JOHANNA VARGAS**  
**PS. ESPECIALISTA EN PSICOLOGIA**  
**FORENSE Y CRIMINAL**