



Prevención riesgos y accidentes

¿Qué hacer en un... **SISMO?**

Los sismos pueden ocurrir en cualquier momento y, para que no te tomen por sorpresa, es necesario que hagan en familia un plan de acción, con ello podrán mantenerse a salvo.



prepárate

- Ubica zonas seguras
- Ten a la mano documentos importantes
- Prepara una mochila de emergencia
- Identifica las rutas de evacuación
- Realiza simulacros
- Involucra a tus hijos en el plan de acción familiar.



ANTES

actúa

- Guarda la calma
- No corras ni empujes
- Mantente lejos de las ventanas y muebles
- Busca zonas seguras
- No uses elevadores ni escaleras



DURANTE

revisa

- Revisa que tu hogar no tenga daños
- Busca que no haya fugas
- Escucha las noticias
- Valida los sentimientos de tus hijos



DESPUÉS

recuerda...

Lo más importante siempre es cuidar la vida de todos los miembros de la familia. Enséñale a tus traviesos estas medidas.

