



# Creando un Hogar Lleno de Respeto y Empatía

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

1

Los niños aprenden del ejemplo en casa. Un ambiente respetuoso fomenta su seguridad emocional y les enseña a relacionarse positivamente con los demás.

## ¿QUÉ PUEDEN HACER LAS FAMILIAS?

- Usa un lenguaje amable con tus hijos y con los demás.
- Escucha a tu hijo sin interrumpir y valida sus emociones.

2

## PROMOVER LA EMPATÍA:

- Enséñales a ponerse en el lugar de otros. Por ejemplo, pregúntales: “¿Cómo crees que se siente tu amigo si no compartes el juguete?”
- Reconoce y felicita sus gestos amables hacia los demás.

## ESTABLECER LÍMITES CLÁROS:

- Explícales que burlarse o lastimar a otros no está bien. Usa ejemplos simples y situaciones cotidianas para que lo entiendan.
- Refuerza conductas positivas con elogios: “Qué lindo que ayudaste a tu hermano, eso fue muy amable”.

3

## RECUERDA:

Sé paciente. Los niños están aprendiendo y necesitan tiempo para desarrollar habilidades sociales.

Psicóloga  
Johanna Vargas

